

# 身體組成&體重控制 小組討論議題

組別：

日期：

Q1：卡卡的爸媽體重及 BMI 值都是超過標準值的成人，因此卡卡除了體重之外，其餘表現都低於標準值…想想看，為何有些家族的成員幾乎都是肥胖/過瘦的身材?如果是其中的一員，又要注意哪些狀況呢(ex：疾病…)?

Q2：「Trust Me!You Can Make It!」、「喝了我們公司的這個茶吼，包你一個禮拜可以瘦 3~5 公斤啦」…市面上有關減重的廣告琳瑯滿目，你們覺得為何會有這些廣告的出現?你們對於這些廣告的想法又是什麼?