

幼兒身心發展 第一講 童年的形象與發展的理論

By

Mei-Yao Huang, Ph. D.

自我介紹

- ◎ 姓名：黃美瑤， Ph.D.
- ◎ 服務學校：國立體育大學 體育推廣學系
- ◎ 聯絡電話：03-3283201-8103 OR 8653
- ◎ 服務學校：峨羅亞達州州立大學 體育研究所
- ◎ 主修：體育師資培育
- ◎ 研究經歷：
 - 體育學部情境教學成效動態
 - 運動技能聯高層次思考
 - 體育教學策略

Homepage: <http://192.83.181.182/~myhuang//>
E-Mail: huangyoyo@hotmail.com

童年經驗的重要性

童年的創傷 → 大部分的精神質衝突
童年的創傷來自於缺乏愛

缺乏愛的孩童會感到威脅，而採取僵化行為的型態以希望得到愛

僵化行為的型態

一、焦慮與敵意

1. 什麼是焦慮?

某個情境下，產生巨大無比的危險感，並且對這危險完全無能為力的時候，就會產生焦慮

焦慮 vs 恐懼 <合不合理?>

2. 是什麼造成焦慮?

- (1) 可以由任何衝動引起的，會引發損人不利己的結果，那個衝動是熱情，無法遏止
- (2) 性的態度 <性衝動? 敵對衝動?> 與文化有關
- (3) 主要根源是各種的敵對衝動 <損人不利己>

Ex: (1) 處在山崖邊，突然想跳下去
 (2) 小時候，突然很想罵老師是白癡，結果是...
 (3) 警察、路過者在路上...阿諾看到了!

- (4) 人常用「壓抑」→否認敵意→投射
- 自我辯護——是 he 想對我這樣，不是我
- 報復恐懼——到其他的事物上，非原本影響的人

Ex: (1) 一聽有對丈夫不滿意，想毆打丈夫的女人...
 (2) 每到秋天的焦慮 ~

3. 基本敵意和基本焦慮

- (1) 孩童都需要有安全的感覺，但是安全感只能透過父母的愛獲得→兒童無力感
- (2) 父母經常忽視、支配、拒絕或過度放縱
〈孩童認為不合理的對待〉→基本敵意。
- (3) 孩童壓抑對於父母的基本敵意
〈我需要你的愛、外在環境不允許〉
→基本焦慮〈深沈的不安全感和恐懼〉

4. 人們透過這些方式來保護自己免於基本焦慮：

- (1) 情感聯繫
- (2) 順服
- (3) 權力或特權
- (4) 退縮

一般人會使用以上的任何或全部的方式來保護自己免於基本焦慮，但是神經質的人大部分則僅依賴其中的一種。

二、精神官能症(Neurosis)

1. 產生原因

- (1) 起源於**幼兒期不安**的人際互動關係，其中最主要是**與父母的關係**。
- (2) 父母對子女的疏離，尤其是子女的主觀知覺（而非父母的意圖），會有重大影響。
- (3) 長期在強烈焦慮的家庭氣氛中成長的孩子，會更發展出強烈的不安全感。

(4)與孩童不良的互動關係舉例：

直接或間接的獨裁要求、冷漠的態度、反覆無常、對孩子的個人需求不夠尊重、輕蔑的態度、過度讚美、過度的保護使其與其他孩子隔離、不公平、歧視、沒有實現承諾等。

2.神經質需求(Neurotic needs)

在早期的理論中神經質的人為了減低基本焦慮，而有十種神經質需求。

—這些需求包括：

- (1)情感和讚許；(2)具有權力的伙伴；(3)將生活限制在狹小的範圍；(4)權力；(5)他人的幫助；
- (6)社會的認可和榮耀；(7)渴望被他人欽慕；
- (8)有企圖心和渴望個人的成就；
- (9)希望能夠自我滿足並能獨立；(10)渴望完美。

3.神經質傾向(Neurotic trends)

將神經質需求分成三群，每一群都指出一個人對待自己與他人的態度。

- (1)順從性人格(compliant personality)
- (2)攻擊性人格(aggressive personality)
- (3)疏離性人格(detached personality)

(1) 順從性人格 (compliant personality)

- ◆ 個體缺乏獨立，強烈需求別人的關愛。
- ◆ 表面親近，潛意識中卻藉由依從消除焦慮感。
- ◆ 視自己為劣勢的一方。

此種人格想要表達的是：

*「看著我。我是這般地需弱與無助，
所以您必須保護我、愛我。」*

(2) 攻擊性人格 (aggressive personality)

- 對人持敵對攻擊態度。
- 以攻為守策略來取得別人的重視。
- 判斷一個人的標準全憑這一個人可以給他們帶來多少好處而定。
- 在事業上往往有高成就。

(3) 疏離性人格 (detached personality)

- 不與人親近。
- 表面上是獨善其身，而潛意識中卻是對人際感情敏感，借離群以保安全。

■ 共通點：拼命擊退無能感和不安全感。

■ 一般人可以根據環境的狀態表現出來。

4.三種人格解決基本焦慮的方式

(1) 朝向他人 (Moving toward people)

藉由朝向他人來保護自己免於基本焦慮或感覺無助。這個策略會導致個體非常順從他人願望。

(2) 反抗他人 (Moving against people)

假設他人沒有敵意的，因此採用反抗他人的策略，利用他人滿足自己的利益。

(3) 遠離他人 (Moving away from people)

通常表現出自私、獨立、自我滿足。
