



健康醫療網／林怡亭報導 2012/10/07

你家裡也有注意力不集中且過動的孩子嗎？其實是因為腦部疾病而產生症狀，影響孩子的行為；高雄開業醫湯金樹表示，注意力不足過動症的孩子容易合併情緒問題，家長應避免過度管教孩子，有必要，也應及早帶孩子就醫治療，可獲得治療和改善。

注意力不足過動症的孩子，通常較為過動、衝動、注意力不集中、不易自我控制且本身解決問題的能力較差，這就容易與家長起爭執；湯金樹說，這時就必須好好處理孩子的情緒問題，避免經常指責，導致孩子的自尊心低落，甚至有反抗衝動的行為出現，以免對父母和孩子都造成相當大的傷害。

其實當孩子有明顯的情緒問題或反抗情況出現時，家長就應盡快尋求醫師的協助，包括了解如何教養注意力不足過動症的孩子、處理情緒問題、減少孩子的無力和挫折感等，了解這些問題的存在，才能有效帶孩子走向更健康的成長與發展。

注意力不足過動症的孩子需及早治療，否則嚴重時，恐會使孩子長大後，衍生出物質濫用、酗酒等問題；湯金樹呼籲，包括父母都應注意自己的身心健康，透過專業人士的協助，有效的協助孩子學習，父母和孩子間也能避免造成過多的親子衝突，對孩子的身心也能正面發展。

健康醫療網：<http://www.healthnews.com.tw/readnews.php?id=6017>

---