

National Taiwan Sport University

國立體育大學

Department of Sport Promotion

體育推廣學系

課程名稱：運動指導法

上課地點：教學大樓 1F

上課時間：星期日 10：30 am—12：10 pm

學分：2 學分

授課老師：黃美瑤 Ph.D. 副教授

辦公室/研究室：教學大樓一樓推廣中心；五樓體育推廣學系；六樓 653

E-mail：huangyoyo74@gmail.com

郵件信箱：教學大樓五樓體育推廣學系

聯絡電話：03-328-3201 轉 8653 ; 8103

Home Page：<http://192.83.181.182/~myhuang/>

課程目的

此課程將會著重於三大單元

- 1.有效的教學技巧與策略
- 2.批判思考能力的培養
- 3.教學內容的評估與反省

課程目標

經由這門課之後，就如同一個我們期待成功的教育結果一樣，期待學生將：

- 可以解釋及提供基本的教學與學習的過程。
- 可以解釋課程中教師與學生在教學與學習之間的決策關係影響。
- 有更深一層的了解如何規劃教學方案。
- 可以解釋及提供如何運用有效的教學法來啟發學生的批判思考能力。
- 可以解釋適當與不適當的課程活動。

參考課本：

Arbogast, G., & Kizer, D.(1996). **Case Study Workbook for Physical Education Teacher Preparation**. Kendall/Hunt Publishing Company. Iowa.

Rink Judith, E. (1998). **Teaching Physical Education for Learning**. USA. McGraw-Hill Companies, Inc.

學期成績計算：

個人教學 1	20%
小組教學 2	30%
學科測驗 Final Examination	50%
Total	100%

【個人教學 1】

發表主題：**Quick Instant Activity**。

主題說明：請設計一個可以提供大量身體活動量(大量追逐與閃躲)的活動。活動說明要簡單，規則要清楚，操作起來要容易。發表時間：10 分鐘。教案撰寫：確定發表題目後，將活動進行的過程做教案的撰寫，這個目的是能用看的方式就能知道怎麼帶活動，教案的撰寫，務必清楚，所有要講的話，隊形，活動進行時，教學者站的地方操作者進行的地方，請以圖示加上文字表現，這樣才知道是否有效運用教學空間，達到最大的活動效果。教案以書面的方式在前一天繳交放置教學者桌上。逾期則不能進行發表，該項目以 0 分計算。發表地點：教學大樓 207。

【小組教學 2】

發表主題：**教學模式教學**

主題說明：請配合課程內容的教學模式設計一堂體育課教學活動。

發表時間：每組利用 45 分鐘教學。

學科測驗

將會依照上課內容進行期末測驗。

出缺席政策/ 學習態度:

每一次無故缺席將影響你的總成績，第一次無故缺席扣總成績 5 分，第二次無故缺席則扣總成績 25 分，請各位同學注意，所有的請假需有假條才可跟老師銷假，病假的假條需以健保卡及學校假條兩者為主，事假需事先告知，事後再以假條銷假。你/妳已是一位大學知識份子，所以我預期每一位同學都能準時上課，當然我也會準時下課，對於每一次遲到及早退的同學將以扣 1 分以示警告。遲交作業當以 0 分計算，除非事先有告知老師。遲到 15 分鐘以上視同缺課。

根據中華民國身心殘障法令，你若是行動不方便者，請告知我。站在教育的立場，我將會提供最大的協助。

本學期教學大綱

週		綱要	教 學 內 容	報 告 繳 交
1	02/23	第一部份 基礎理論篇	National Holiday	
2	03/01		何謂體育教學、體育教學的目標、理想的體育教師	
3	03/09		學習動機(1)	
4	03/16		學習動機(2)	
5	03/23		教學風格、學習風格、示範教學	
6	03/30		個人教學(8:40-12:10 am)	
7	04/06		National Holiday	
8	04/13	第二部份 體育教學模式篇	不上課	
9	04/20		何謂教學模式、教學模式的目標 Tactical Games 的基本認知、特性與架構	
10	04/27		小組教學 1	小組教學 1
11	05/04		Peer Teaching 的基本認知、特性與架構	
12	05/11		小組教學 2	小組教學 2
13	05/18		大運會 調整上課	
14	05/25		合作學習教學法的基本認知、特性與架構 概念構圖教學法的基本認知、特性與架構 (8:40-12:10 am)	
15	06/01		小組教學 3	小組教學 3
16	06/08		五項運動競賽(體育館上課)	
17	06/15		小組教學 4；小組教學 5 (月娥老師預借 1 小時)	小組教學 4、5
18	06/22		學科測驗 (11:10-12:10)	

- 暫定課程，教師有權更改成以利教學